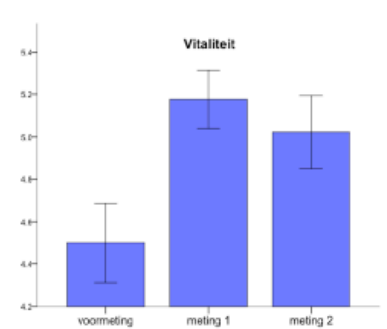
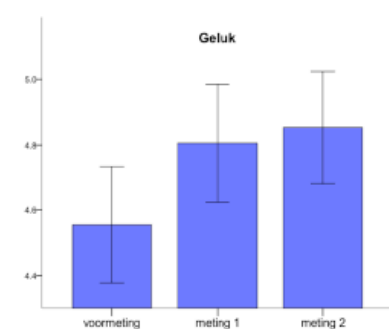
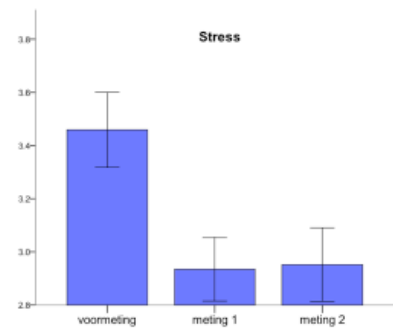
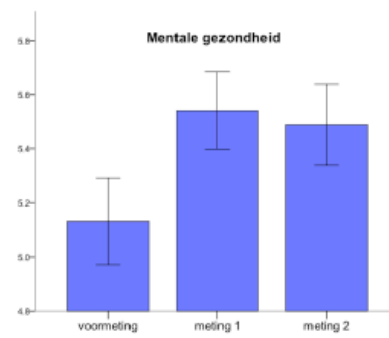
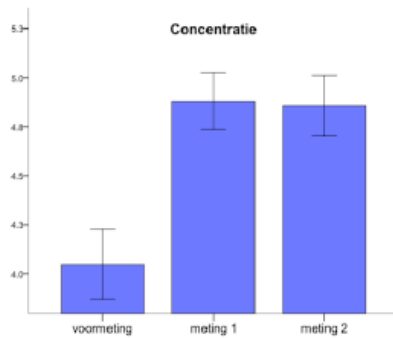
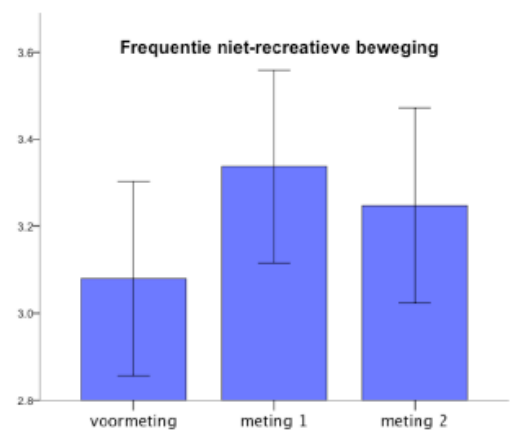
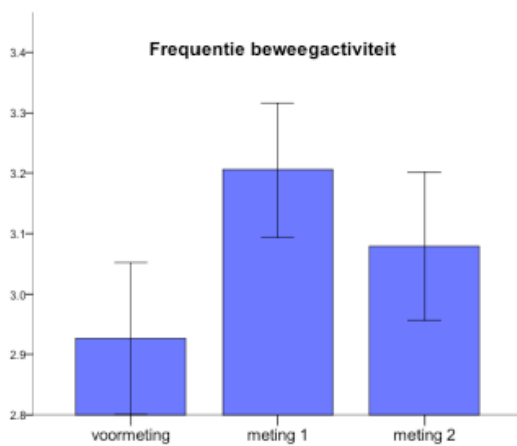
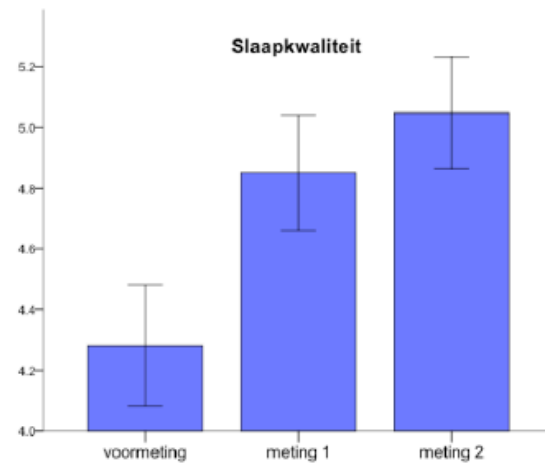
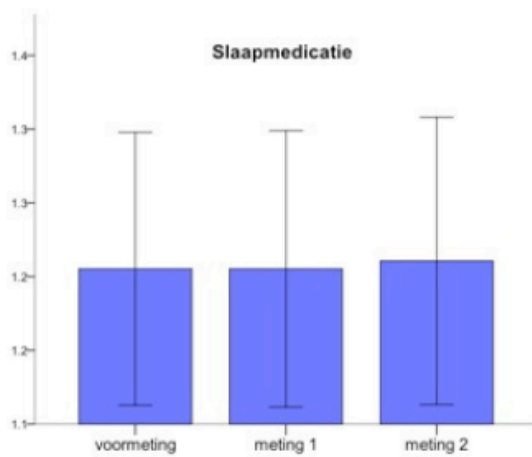
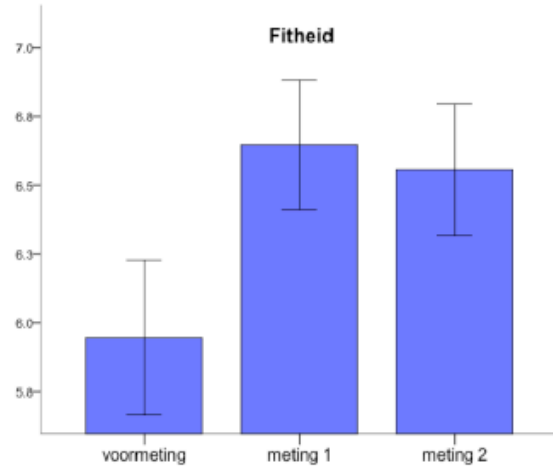
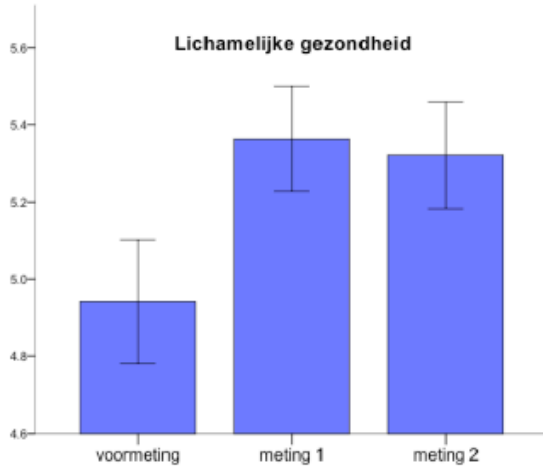


Beter slapen? Beweeg in het groen

Bijlage

30-30 liep van 15 september tot en met 15 oktober 2018. De deelnemers kregen de kans om een enquête in te vullen net voor de campagne, op het einde van de campagne en één maand na de campagne. Ze konden zelf invullen in welke mate bewegen in het groen impact had, op een schaal van 0 (helemaal geen) tot 7 (heel veel). Het gaat om zelf waargenomen effect. De cijfers tonen het gemiddelde van alle deelnemers. 1.200 deelnemers vulden de voormeting in, 500 meting 1 op het einde van de campagne en 300 meting 2 één maand na de campagne.







De tien populairste groene plekken:

1. Bos
2. Velden en weiden
3. Tuin
4. Park
5. Stad
6. Zee
7. Dorp
8. Kanaal
9. Strand
10. Water